

# Královnou svěží pokožky je kyselina hyaluronová

Při slově kyselina si většina z nás představí kyselinu sírovou a vzpomene si na poleptané sliznice a kůži. Narozdíl od ní kyselina hyaluronová není nepřitelem lidského těla. Je naopak přirozenou součástí našich tkání a na zdraví i vzhled kůže působí velmi blahodárně.

**K**yselina hyaluronová se k léčebným účelům používá od šedesátých let minulého století. Způsob jejího získávání se za uplynulá desetiletí velmi zdokonalil a zdokonalilo se i její uplatnění v estetické medicíně. „Kyselina hyaluronová je jednou z nejdůležitějších složek lidské kůže. Zajišťuje její vlhkost, pevnost a pružnost,“ říká MUDr. Pavel Zloský, primář laserového a dermatologického centra pražské kliniky Esthé. Kyselina hyaluronová podle něj především zajišťuje hydrataci kůže a současně vytváří v podkoží síťovou strukturu, která určuje výšku pokožky. Velikou výhodou této látky je obrovská schopnost vázat na sebe v kůži vodu, což se využívá při implantátech, kterými se korigují viditelné kožní defekty, například vrásky kolem úst nebo nerovnosti pleti na obličeji. Kyselina hyaluronová, která se vpraví do poškozené, dehydratované kůže, na sebe totiž začne vázat vodu, a tím kůži regeneruje, naplní a zlepšuje její pružnost. Pleť je výrazně pevnější, hladší, jemnější, stahují se póry. Prostě i na povrchu je znát, že se pleť renovuje.

## Jde to i bez kohoutích hřebínků

V současnosti nejmodernějším preparátem, který u nás korektivní dermatologové využívají například při vyplňování vrásek a vlnin kůže, je Viscoderm. Svým složením a vlastnostmi se velmi podobá kyselině hyaluronové, která se přirozeně tvoří v lidské kůži. „Je to látka kompatibilní s kůží, a proto nevyvolává alergické reakce. To je opravdu velmi důležité. Nemusíme už testovat, zda ji tělo přijme jako u dříve používané kyseliny hyaluronové, která se vyráběla z ptačí tkáně,“ vysvětluje doktor

Zloský. Na rozdíl od starších typů kyseliny hyaluronové vyráběných z chrupavek zvířat, nejčastěji kohoutích hřebínků, vzniká Viscoderm biotechnologicky. Podobně jako antibiotika se vyrábí z obalu určitého typu bakterie. Získaný produkt se čistí a prochází různými chemickými procesy, aby z něj vznikla kyselina hyaluronová ve formě gelu o různé vysoké viskozitě, který lze použít na různé typy kožních defektů. Velkou výhodou Viscodermu je to, že se na jeho vzniku vůbec nepodílejí zvířecí materiály, takže nehrozí nebezpečí alergické reakce, kterou se tělo může bránit proti kyselině hyaluronové získané ze zvířat a nehrozí ani teoretické nebezpečí přenosu jakéhokoli onemocnění, například ptačí chřipky.

## Přirozené omlazení stárnoucí kůže

Kyselina hyaluronová zlepšuje vlastnosti kůže především na obličeji, na krku a v dekoltu, kde kůže začíná být ztenčelá, suchá, zvrásnělá, nemá svoji původní pevnost a elasticitu. „Do hlubších vrásek zejména kolem nosu, kolem úst, mezi obočí, na čele, se injekčně aplikují viskóznější preparáty, které kůži v těchto partiích vypínají a mechanicky nadzvedávají,“ vysvětluje doktor Zloský. Díky tomu, že je Viscoderm vzniká biotechnologicky bez dalších chemických modifikací, je možné ho vyrobit v přesně stanovené hustotě a bez molekulárních vazeb, takže se v podkoží snadněji rozlije a po jeho aplikaci nezůstávají na kůži neestetické hrbolky. „Mikroskopická množství kyseliny se jemnými, těsně vedle sebe jdoucími vpichy aplikují například na krku, na dekoltu, na hřebtech rukou nebo kolem očí,“

popisuje Pavel Zloský běžně užívaný postup s tím, že implantovaná kyselina hyaluronová se přibližně do jednoho roku postupně vstřebá, stejně jako ta, kterou si tělo samo vyrábí. Nezůstává v kůži jako cizí těleso (například silikon), které tělo nedokáže přirozenou cestou odbourat. Aplikace kyseliny hyaluronové je velmi jednoduchým a účinným způsobem jak udržet pokožku hladkou a svěží. Pleť nasaje vodu, vyplní a vyztuží se zevnitř a na přechodnou dobu se tak dají vylepšit jak hluboké, tak i jemňounké, vlasové vrásky. Aplikací kyseliny hyaluronové lze bez potíží čelit stárnutí kůže i opakovaně. Zvnějšku dodaná, ale s kůží kompatibilní látka navíc povzbuzuje tělo k tvorbě vlastní kyseliny hyaluronové.

Viscoderm je výrobkem švýcarské farmaceutické společnosti IBSA. Tato společnost má s přípravou kyseliny hyaluronové, velmi podobné té, která je lidskému tělu vlastní, dlouhodobé zkušenosti. Viscoderm je dostupný ve třech variantách, které se liší podle obsahu kyseliny hyaluronové v jednom mililitru injekce. Přípravek je určen pro aplikaci lékařem. Vzhledem k tomu, že jde o absolutní novinku, je k dispozici zatím jen v některých centrech, které provádějí korektivní dermatologii. Viscoderm si můžete nechat aplikovat například v pražských klinikách Esthé a Asklepon., seznam všech center bude brzy k dispozici i na internetových stránkách [www.viscoderm.cz](http://www.viscoderm.cz).

